湘西小兒推拿流派的學術特點

祝斌野[1]　李雪[2]　廖品東[3]

（1/3.成都中醫藥大學 2.懷化醫學高等專科學校）

【摘要】湘西小兒推拿流派的五經推治法在全國小兒推拿各流派中獨樹一幟，筆者臨床運用劉開運五經推治的體會及查閱相關文獻總結出該流派學術特點有辨證取穴，歸經施治；注重體質，補瀉制宜；五經為主，配穴精巧；開闔相配，通調陰陽的特點。

【關鍵詞】湘西小兒推拿流派　學術特點　五經推治　體質　開闔

湘西（劉氏）小兒推拿流派源於我國湖南省湘西地區，其以湖南省名老中醫劉開運教授為代表，劉老尤擅長小兒推拿，其小兒五經推治法在小兒推拿各流派中獨樹一幟。對於該流派的學術研究僅限於取穴、推治特點等研究，然則學術特點的總結有利於學科的發展[1]。筆者根據臨床運用劉開運五經推治的體會及查閱相關文獻基礎上總結出該流派學術特點，如下：

1　辨證取穴，歸經施治

中醫辨證是治療疾病的前題和依據，推拿作為中醫的一種外治方法，辨證施治同樣是其基本原則。辨證論治為小兒推拿的學術特點之

台灣針灸醫學會 版權所有 Copyright TAICMD All Rights Reserved

一[2]，湘西小兒推拿流派繼承並發揚了小兒推拿的辨證施治，由1975年劉老主編的《小兒推拿療法》教材可略見一斑，該書頭篇即用大量篇幅闡述了小兒四診及辨證方法，強調了中醫臟腑辨證與八綱辨證的方法[3]。在教學和臨床上劉教授也對學生說：「不講辨證論治就不是推拿！療效就大打折扣。」[4]因此辨證是取穴的基礎，只有準確的辨證，才能選取恰當的穴位及手法等，從而收到良好的治療效果。

然而在臨床疾病的病因各異，各種疾病有不同的臨床症狀。故辨證後，如何確定施治是我們治療的一個重要方面。湘西小兒推拿在診治過程中十分重視對疾病病證的歸經施治[5]，歸經施治即是在臨床上將一系列疾病的症狀歸到手部的某經脈上治療的方法。通過辨證後我們才能採取恰當的穴位、手法及清補原則進行治療。該流派中將小兒常見的各類症狀歸經如下：咳嗽、流涕、氣喘、痰鳴、發熱等歸肺經；心悸、怔忡、貧血、高熱昏迷、弄舌、直視等歸心經；抽搐、煩躁、脅痛、氣逆、口苦歸肝經；腹瀉、腹痛、嘔吐、食谷不化、痢疾、便秘等歸脾經；腰痛、萎軟、盜汗、遺尿、小便赤澀等歸腎經。同時腑病也可據臟腑表裏關係歸經治療。通過辨證歸經即抓住了主病之臟就抓住了主要矛盾，據此才能確定推五經的主次關係，這在推五經時顯得尤為重要，也是推五經要領之一[9]。劉老還把一些常見病證用朗朗上口的「臟腑辨證歌決」表達出來，如「面黃久瀉屬於脾虛，面白嘔吐為胃虧，此症已起非旬日，重補脾胃莫遲疑。……」

2　五經為主，配穴精當

Copyright HKCMA All Rights Reserved

湘西小兒推拿流派治療中以五經推治為最大特色，擅用五經來治療疾病。五經推拿其實就是手部的五個經穴的操作，五經推拿的基礎是中醫學的五行學說，其運用五行助制來指導臨床，採用主補、主瀉的五經推治法，對疾病、病證歸經施治。五經為主，即小兒手上五個穴位（脾、肝、心、肺、腎）為操作的中心要旨。五經對應着我們身體的五個臟腑，五個臟腑在生理和病理上相互影響及相互促進；並且疾病不離五臟，中醫以五臟為中心，可以看出五臟在小兒推拿就是五經。因此湘西小兒推拿五行生克理論結合小兒生理病理特點及五臟的基礎上，形成了獨具特色的小兒五經助制推治法。

五經主為的學術特點，各個學者都從不同方面論述了其特點。如從立法特點上，符明進等[6]認為該流派主要是五行生克制化之理，確定補母、瀉子、抑強、扶弱治療原則，作為臨床推治時取穴、主補、主瀉依據，從而以治標或治本。黎祖瓊[7]認為五經推拿對五臟進行系統調控，可使疾病向愈，五經推拿是劉教授五經推拿的特色所在。在取穴特點上，邵湘寧[8、12]認為五經為本，取穴五經，意在調臟，達到治病求本的目的。從五經推治的方案上，鄧瑜[9]認為五經推拿是該流派最為重要的一個方面。

五經推治根據五行生克制化之理，就會有主補主瀉的特點。如臨床脾病虛證的治療中，採取「補三抑一法」[5]，即主補脾、兼補心，補後要加清，更補肺，稍清肝的方法。故可知脾病虛證，按照辨證歸經取穴，三補即補脾、補肺和補心，一抑即清肝。除五經為主特點外，該派也強調配穴要精巧。如，認為揉摩肚臍配捏脊，推七節骨、揉龜

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKCM All Rights Reserved

尾治療下消化道疾病，可從不同角度直接起到了調節胃腸道功能的作用；膻中配肺俞治療咳喘、大推配天河水治療外感發熱、天河水配湧泉退虛熱等[8]。這些穴位取穴不多，但對疾病的治療卻恰如其份。

因此，湘西小兒推拿流派學術特點中以五經為主是最明顯的特點，也是該派推治過程中的主體思想，指導着臨床的治療原則及穴位、處方的選擇。

3　注重體質，補瀉制宜

小兒體質特點最早見於古代兒科專家錢乙，他認為：「肝無補法，故無補肝之藥」；而後明·萬全《育嬰秘訣·五臟證治總論》指出小兒的體質特點為「五臟之中肝有餘，脾常不足腎常虛，心熱為火同肝論，嬌肺遭傷不易愈。」該流派代表劉老在吸取兒科生理病理及體質特點的基礎上提出小兒推拿中「補肝易動風，補心易動火」的理論，主張「肝只清不補，心補後加清」。這發揮和細化了傳統的五臟盛衰觀，形成了對五臟特點的新認識，並以此為該派小兒推拿的指南。具體為：脾為後天之本，氣血生化之源，小兒運化功能尚未健全，乳食易傷，故「脾常不足」，脾經以補為主；小兒「肝常有餘」，故肝經只清不補（除慢驚風除外，其應補後加清法）；小兒「心常有餘」，故心經宜清不宜補，以防引動心火，若心血不足要補，也要補後加清以調和；肺為嬌臟，肺之病證有虛有實，故肺經可清可補（或清補兼施）；腎為先天之本，小兒生長發育迅速，內藏之精常顯不足，且腎氣尚未充盛，故小兒多「腎虛」，腎經只補不清（若屬膀胱濕熱，可清後溪

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM. All Rights Reserved

代之)[8]。鄧瑜[9]談及小兒五經推治時，也論述小兒五臟的體質特點，從脾為後天、肝為剛臟、心屬火、肺為嬌臟及腎為先天指出宜補或宜瀉方法。這些體現了湘西小兒推拿流派比較注重小兒體質特點，並在小兒體質基礎上運用五經補瀉來行推治。

其次，該派認為補瀉還表現在五經清補的手次上，劉老認為：「診斷正確，補瀉適當，才能恰到好處，收到較好的療效。切忌操之過急，大肆補瀉，超出範圍，不但無益反而有損。」[5]根據劉老臨床推拿經驗將年齡1月 - 1歲小兒的五經清補手次分別為：20-60次，50-150次；同時推拿手次根據小兒年齡的大小及疾病的輕重程度而定，一般5歲以內小兒手次100-300次即可 (補法手次較清法為多)。如劉老治療一位4歲自幼睡中小便自遺的女孩，3歲後仍然如故，曾服用中藥及偏方無效，根據病情處方用補腎經400次、補脾經300次、補肺經250次，揉湧泉穴、百會穴各100次 (揉後1按)，用食、中、無名指在中皖穴作逆時針方向操作3分鐘，摩腹200-300次，揉丹田50次推至發紅為止，如此推治6次而愈[10]。

4　開闔相配，通調陰陽

開闔即是小兒推拿的開竅及關竅，開竅即小兒推拿當中的「頭部三法」(開天門、推坎宮、推太陽) 及手部的總筋、陰陽穴、關竅即拿按肩井。湘西小兒推拿把開竅及關竅作為了推拿取穴的常規用穴。其常用操作穴位順序是：頭部三法、掐總筋、分手陰陽，拿按肩井。邵氏[7]認為開關竅有利於暢通經絡，調整內臟功能的作用。邵氏在文

香港註冊中醫學會版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

中指出：劉老其認為不開竅就如欲進房而未開門，不關竅譬如出門後不上鎖，此乃推拿取穴之大忌。正如《幼科推拿秘書》曰：「諸症推畢，以此法收之。久病，更宜用此方，永不犯。……掐按兒肩井陷中，……病不復發矣」。因此在臨床操作過程中，該流派把開竅及關竅作為小兒推治當中的常例，在每個小兒疾病、病證當中都必須操作的套路。

開竅頭面手法最早見於《小兒推拿廣意》，其後就成為後人操作常式。陸亮亮[11]認為頭面四大手法可使天人合一，有利於調節陰陽、激活經穴作用。因此開竅及閉竅有利於暢通經穴，調整陰陽，有利於驅邪外出，同時有利於通調周身氣血，防止外邪入侵。

從上可以看出，辨證取穴，歸經施治是診治理論特點，注重體質，補瀉制宜是小兒推拿結合小兒體質提出的新理論，五經為主，配穴精巧；開闔相配，通調陰陽反應了推治重點，及暢通、調整陰陽的立法特點，這些特點反應了區別其它流派的重要特點，有利於流派的交流及發展。

香港註冊中醫公會 版權所有 Copyright HKRCM All Rights Reserved

參考文獻

[1] 廖品東. 論推拿醫學的學術特點[J]. 按摩與導引，1998，03：1-3.

[2] 查煒. 清代小兒推拿的學術特點[J]. 南京中醫藥大學學報，2001，04：187-189.

[3] 劉開運、小兒推拿療法[M]. 長沙：湖南人民出版社出版，1975，2-10.

[4] 趙衛，彭進. 劉開運老教授推拿學術經驗簡介[J]. 按摩與導引，2004，06：4-5.

[5] 劉開運. 小兒推拿療法[M]. 長沙：湖南人民出版社出版，1975，37-39.

[6] 符明進，劉景元. 劉開運小兒推拿的立法特點及驗案[J]. 按摩與導引，1993，01：29-30.

[7] 黎祖瓊. 劉開運老中醫五經推拿經驗介紹[J]. 新中醫，2007，11：10-11.

[8] 邵湘寧. 劉氏小兒推拿取穴特點芻議[J]. 湖南中醫雜誌，2005，05：54-73.
[9] 鄧瑜. 劉氏小兒推拿療法「推五經」運用要領[J]. 中醫外治雜誌，2008，02：52-53.
[10] 劉開運. 中國傳統醫療絕技大全[M]. 山西：山西科學技術出版社，1994：520.
[11] 陸亮亮，廖品東. 小兒推拿「頭面三法」試解. 按摩與導引，2004，06：57-58.
[12] 邵湘寧，王萍. 劉開運小兒五經推治簡介[J]. 浙江中醫雜誌，1990，01：10-11.

（編委：陳得生審校2012.03.23）

香港註冊中醫學會 版權所有
Copyright HKRCMP All Rights Reserved